

## Über uns



Über uns

Sabrina Limbeck und Beatrix Roidinger

Über uns

### Beatrix Roidinger

Wie fast jeder Mensch habe ich schwierige und schmerzhaft Trennungen hinter mir. Die mich nachhaltig erschütterteste war die von meinem langjährigen Partner und Ehemann. Nach 22 Jahren musste ich mich komplett neu orientieren und organisieren. Ich kenne also selbst alle Phasen und Prozesse, die man in dieser Zeit durchlebt und durchleidet. Ich kenne aber nicht nur den Schmerz, sondern auch die Chancen, die sich mit so einer einschneidenden Lebensveränderung auftun.

Die intensive Beschäftigung mit Dynamiken und psychischen Prozessen vor, während und nach einer Trennung, sowie mein Studium zur Sexualberaterin haben mich motiviert, eine solche Gruppe gemeinsam mit meiner Kollegin Sabrina Limbeck ins Leben zu rufen. Ich hätte mir das damals selbst gewünscht. Ich hatte das Bedürfnis mit anderen Menschen, die gerade ähnliches erleben, zu sprechen und positive Strategien zur Bewältigung der Krisensituation auszutauschen.

### Sabrina Limbeck

Trennung und Abschiedsprozesse kenne ich aus eigener Erfahrung. Ich habe einen Lebenspartner durch Tod verloren und ich habe mich vom Vater meiner Tochter getrennt. Ich weiß, wie verloren man sich in solchen Lebensphasen fühlen kann. Die größte Stütze sind Menschen, die einem das Gefühl geben, nicht alleine zu sein. In meiner Arbeit möchte ich Menschen in Krisensituationen diese Erfahrung weitergeben.

Ich arbeite seit vielen Jahren als Ehe- und Familienberaterin und begleite Erwachsene und Kinder durch Trennungsphasen und Abschiede. Mir ist es ein besonderes Anliegen Menschen zu zeigen, dass, egal welches Problem sie haben, jemand für Sie da ist.

## Sabrina Limbeck

- Ehe- und Familienberaterin
- Lebens- und Sozialberaterin
- NLP Master Coach
- Krisenpflegemutter

Sie erreichen mich: +43 699 113 910 50

[me@sabrinallimbeck.at](mailto:me@sabrinallimbeck.at) [1]

[e-coaching.at](http://www.e-coaching.at) [2]

## Beatrix Roidinger

- Mag. Phil., MAS
- akademisch geprüfte Sexualberaterin (Uni Innsbruck)
- system. Sexualtherapie (IGST/U. Clement)
- system. Strukturaufstellungen (SySt-Institut)
- Lebens- und Sozialberaterin
- NLP Master Coach
- Gruppendynamik
- Studium Komparatistik, Germanistik und Kulturmanagement

Sie erreichen mich: +43 699 148 148 11

[beatrix.roidinger@eros-und-du.at](mailto:beatrix.roidinger@eros-und-du.at) [3]

[www.eros-und-du.at](http://www.eros-und-du.at) [4]

**Wir sind auch in Einzelberatungen für Sie da. Schreiben Sie uns oder rufen Sie [uns](#) [5] an.**

**Source URL:** <https://www.trennungsambulanz.at/c/%C3%BCber-uns>

### Links

[1] <mailto:me@sabrinallimbeck.at>

[2] <http://www.e-coaching.at/>

[3] <mailto:beatrix.roidinger@eros-und-du.at>

[4] <http://www.eros-und-du.at>

[5] <http://www.trennungsambulanz.at/contact>